電子メールの設定(OutLook2016)



1 「Microsoft Outlook 2016」を起動します。

2 「Outlook 2016 へようこそ」、もしくは「Outlook へようこそ」画面が表示されます。

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

■「Outlook 2016 へようこそ」画面が表示された場合はこちら Microsoft Outlook 2016 へようこそ Outlook 2016 へようこそ Outlook は、メール、予定表、連絡先、タスクの管理に役立つ強力な機能を備えています。 使ってみましょう。次のステップでは、電子メール アカウントを追加します。

■「Outlook へようこそ」画面が表示された場合は<u>こちら</u>

1	JULIOUK NAJE (-
(-), 25	レスを人力してアカワントを進	当加します.
		_
	詳細オプション マ	
	接続	

3 右下の「次へ」をクリックします。



4 「電子メール アカウントの追加」画面が表示されます。

「はい」にチェックを入れて、右下の「次へ」をクリックします。

Microsoft Outlook アカウントの設定	×
電子メール アカウントの追加	芯
Outlook を使って、所属している組織の Microsoft Exchange Server や、Microsoft Office 365 に含まれ などの電子メール アカウントに接続します。POP、IMAP、Exchange ActiveSync のアカウントにも接続できます 電子メール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか?	1る Exchange Online のアカウント 「。
$\textcircled{($U(X)$)} \bigcirc UUVR(Q)$	
r	

5 「自動アカウント セットアップ」画面が表示されます。

「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)」にチェックを入れて、右下の「次へ」をクリックします。

電子メール アカウント(A)			
名前(Y):			
	例: Daiki Matsumoto		
電子メール アドレス(E):			
	例: daiki@contoso.com		
パスワード(<u>P</u>):			
パスワードの確認入力(工):			
	インターネット サービス プロバイダーから提供され	たパスワードを入力してください。	
自分で電子メールやその他の	サービスを使うための設定をする (手動設定)(M		

6 「アカウント タイプの選択」画面が表示されます。

「POP または IMAP」にチェックを入れて、右下の「次へ」をクリックします。

アカウントの追加	×
アカウントタイプの選択	×.
 Office 365(E) Office 365 アカウントの目動設定 メール アドレス(E): 例: daiki@contoso.com 	
 POP または IMAP(P) POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定 	
 Exchange ActiveSync(A) Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定 	
	< 1=0(B) (M/(M) > +17/0)

7 「POP と IMAP のアカウント設定」画面が表示されます。

次の各項目を入力の上、[詳細設定]をクリックします。

名前(Y): アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認する。 電子メール アドレス(E): アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認する。 します。 アカウント設定のテスト(I) アカウントの種類(<u>A</u>): POP3 Y 受信メール サーバー(I): [S] 送信メール サーバー (SMTP)(Q): [MILW System - 50の配信先:	ることをお勧め
サーバー情報 アカウント設定のテスト(工) アカウントの種類(Δ): POP3 受信メール サーバー(I): 「(次へ) をクリックしたらアカウント設定を自動的にテスト (S) 送信メール サーバー (SMTP)(Q): 新しいメッセージの配信先:	
アカウントの種類(Δ): POP3 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテスト 受信メール サーバー(I): [ジ] 送信メール サーバー (SMTP)(Q): 新しいメッセージの配信先:	
受信メール サーバー(1): 送信メール サーバー (SMTP)(<u>Q</u>): 新しいメッセージの配信先:	トする
送信メール サーバー (SMTP)(<u>O</u>): 新しいメッセージの配信先:	
メールサーバーへのログオン情報 ③ 新しい Outlook データ ファイル(W)	
アカウント名(U): 〇既存の Outlook データ ファイル(X)	
パスワード(性): ********	参照(<u>5</u>)
パスワードを保存する(<u>R</u>)	

名前 ※必須	任意の名前を人力(メールの差出人として表示されます)
電子メールアドレス ※ <mark>必須</mark>	「 メールアドレス 」を入力
アカウントの種類 <mark>※必須</mark>	POP3
受信メールサーバー ※ <mark>必須</mark>	メールアカウント一覧の 受信メール(POP3)を入力
送信メールサーバー(SMTP)	
※ <mark>必須</mark>	メールアカウノト ^一 見の 送信メール(SMIP)を入力
アカウント名 ※ <mark>必須</mark>	「 メールアドレス 」を入力
パスワード ※ <mark>必須</mark>	メールアカウント一覧に記載の「パスワード」を入力
パフロードを但ちすて	パスワードを保存しておきたい場合はチェックする。
ハスワートを休仔9 る	※チェックをすると、送受信の度にパスワードを入力する必要がなくなります。

8 「送信サーバー」タブをクリックします。

インターネット電子メール設定	Ē	×
全般 送信サーバー	詳細設定	
☑送信サ−バ− (SMTF)	?)は認証が必要(<u>0)</u>	
● 受信メール サーバ	ーと同じ設定を使用する(<u>U</u>)	
〇次のアカウントとパ	スワードでログオンする(<u>L)</u>	
アカウント名(N):		
パスワード(<u>P</u>):		
(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)		
□ セキュリティで4	呆護されたパスワード認証 (SPA) に対応(<u>Q</u>)	
○ メールを送信する	前に受信メール サーバーにログオンする(<u>I</u>)	
	OK キャン	セル

送信サーバー(SMTP)は認証が必要	チェックする
※ 必須	ノエジン 9 G
受信メールサーバーと同じ設定を使用する	*`.(_*Z
※ 必須	インに 9 る

9 「詳細設定」タブをクリックします。

(ンターネット電子メール設定	×
全般 送信サーバー 詳細設定	
サーバーのポート番号	
受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)	
□ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS)	が必要(E)
送信サーバー (SMTP)(<u>O</u>): 587	
使用する暗号化接続の種類(<u>C</u>): SSL/TLS	\sim
サーバーのタイムアウト(T)	
短い • 長い1分	
	<u> </u>
ビサーバーにメッセージのコピーを置く(L) 「オサーバーにメッセージのコピーを置く(L) 「オサーバーもいた割除する(P) 「オサーバーを消除する(P) 「オサーバーにメッセージのコピーを置く(L) 「オサーバーン・コード・ローン・コード・ローン・コード・ローン・コーン・コーン・コーン・コーン・コーン・コーン・コーン・コーン・コーン・コ	
	22世纪(M)
	(<u>m</u>), אוואכי
	
	OK キャンセル

受信サーバー(POP3)	110	
※ 必須	110	
このサーバーは暗号化された接続		
(SSL)が必要		
送信サーバー(SMTP) <mark>※必須</mark>	587	
使用する暗号化接続の種類	なし	
サーバーにメッセージのコピーを	必要に応じチェックする	
リーハーにスッピーンのコヒーを	※チェックすると受信済みメールもサーバ上から削除されず残り	
	ます。	
サーバーから削砕する	「何日後にサーバーから削除をするか」の日数を指定します。	
りー ノー ノー クー	長期休業を考慮し、10日くらいの設定がお勧めです。	

・[OK]をクリックします。

10 「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻ります。「次へ」をクリックします。

ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(<u>Y</u>): 電子メール アドレス(<u>E</u>):		アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め します。
サーバー情報		アカウント設定のテスト(工)
アカウントの種類(<u>A</u>):	POP3	
受信メール サーバー(<u>I</u>):		□ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)
送信メール サーバー (SMTP)(<u>O</u>):		新しいメッセージの配信先:
メール サーバーへのログオン情報		 新しい Outlook データ ファイル(<u>W</u>)
アカウント名(U):		○ 既存の Outlook データ ファイル(X)
パスワード(P):	******	参照(5)
ロパス	ノードを保存する(R)	
	詳まれたパフロード認証 (SDA) に	Mitsu .
ている場合には、チェック ボックスを	オンにしてください(Q)	======================================

11 入力された設定内容でテストが行われます。

完了しましたら、「閉じる」をクリックします。

		×
テストアカウント設定		*
すべてのテストが完了しました	こ。[閉じる] をクリックして続行してください。	中止(S) 人
		閉じる(C)
タスク エラー		いっていたい いいどうかを確認することをお勧め
タスク	状況	
✓ 受信メール サーバー ✓ テスト電子メール メッ*	(POP3) へのログオン 完了 セージの送信 完了	
		カウント設定を自動的にテストする
איפטעא-א-ע אריע	プ1月報 (2)1月報	$\mathcal{P}_{\mathcal{F}}(W)$
アカウント名(U):)既存の Outlook テータ JPAIN(X)
	******	参照(S)
パスワード(P):		
パスワード(P):	□ パスワードを保存する(R)	
パスワード(P):	□パスワードを保存する(R) リティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応し	
パスワード(P): レメールサーバーがセキュ ている場合には、チェック	☑ パスワードを保存する(R) リティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応し ボックスをオンにしてください(Q)	詳細設定(M)
パスワード(P): ンール サーバーがセキュー ている場合には、チェック	☑パスワードを保存する(R) リティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応し ボックスをオンにしてください(Q)	詳細設定(M)
パスワード(P): コメール サーバーがセキュー ている場合には、チェック	☑パスワードを保存する(R) リティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応し ポックスをオンにしてください(Q)	詳細設定(M)
パスワード(P):	☑パスワードを保存する(R) リティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応し ボックスをオンにしてください(Q)	詳細設定(M)

ご注意

テストが完了しなかった場合は、各設定項目が正しく入力設定されているか、再確認を行ってください。

12「すべて完了しました」画面が表示されます。

「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェック OFF してから、「完了」をクリックしてください。 スマートフォン用の設定画面が開いてしまった場合は、「×」ボタンで閉じてください。

アカウントの追加	×
すべて元子しました	
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。	
□Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する(<u>S</u>)	別のアカウントの追加(<u>A</u>)
<	戻ā(B) 完 了

これで設定は完了です。

続いてこちらからメールの送受信を確認します。

メールアドレスを追加設定する

1 「Microsoft Outlook 2016」を起動します。



2 「Outlook へようこそ」が表示されます。



- ① メールアドレスを入力
- ②「詳細オプション」クリック
- ③「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェック ON
- ④「接続」をクリックします。

3 準備画面が表示されますので、少々お待ちください。



4 「アカウントの種類を選択」が表示されますので、「POP」をクリックします。



5 「POP アカウントの設定」が表示されます。次の各項目を入力の上、「接続(または)次へ」をクリックします。 サーバーやポートの自動検出は的確でないため、ご利用メールアドレスにあわせて手入力を行ってください。

e POF	・アカウントの設定 ●●●((<u>別のユーザー)</u>	× ×		
受信メール				
サーバー	ボー バーアドローテルナヤカた接往 (cci /Ti c) が必要			
□ ±==15	ティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオ	が必要		
送信メール				
サーバー 暗号化方法	£ SSL/TLS ▼			
□ セキュリ	ティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオ	が必要		
メッセージ配付	信 データ ファイルを使用	参照		
	按結			
	近初记			
受信メールサーバー ※ <mark>必須</mark>		メールアカウント一覧の 受信メール(POP3)を入力		
		ポート: 110		
このサーバーは	音号化された接続	続		
(SSL)が必要		チェックしない 		
セキュリティで保護されたパスワー				
ド認証(SPA)でのログオンが必要		チェックしない 		
送信サーバー(SMTP)※ <mark>必須</mark>		メールアカウント一覧の 送信メール(SMTP)を入力		
		ポート: 587		
暗号化接続の種類	(なし		
セキュリティで保	護されたパスワー			
ド認証(SPA)で	のログオンが必要	チェックしない 要		
サーバーにメッセージのコピーを 置く		必要に応じチェックする		
		※チェックすると受信済みメールもサーバ上から削除されず残り		
		ます。		
サーバーから削除する		「何日後にサーバーから削除をするか」の日数を指定します。		
		 長期休業を考慮し、10日くらいの設定がお勧めです。		

既存のデータファイルを使用 ご利用に合わせて設定します。

6 メールアドレスのパスワードを入力して「接続」をクリックしてください。

パスワード設定するメールアドレスのパスワードを入力

¢	×
	●●●@●●●.●●.jp のパスワードを入力します
	接続

注意 下図の画面が出る場合は、ユーザー名の「メールアドレス」、「パスワード」を両方入力。 「パスワードをパスワード一覧に保存する」にチェックを入れて「OK」をクリックしてください。

イソターネット電子メール・ 次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力し サーバー ユーザー名(U): パスワード(P): □パスワードをパスワード一覧に保存する(S)	× //221/1.
--	---------------

7 完了画面が表示されます。

「Outlook Mobileをスマートフォンにも設定する」のチェック OFF してから、「OK」をクリックしてください。 スマートフォン用の設定画面が開いてしまった場合は、「×」ボタンで閉じてください。

メールの送受信を確認する

1 「新しい電子メール」をクリックします。



- 2 テストメールを作成します。
- ・[宛先]に初期設定で入力したメールアドレスを入力します。
- ・[件名]に適当な文字列を入力します。
- ・[本文]に適当な文字列を入力します。
- ・[送信]ボタンをクリックします。



3 「送受信」をクリックの上、「すべてのフォルダーを送受信」をクリックします。



4 設定したユーザーアカウントの「受信トレイ」を開き、送信したメールが受信されているかを確認します。

※[受信トレイ]が表示されていない場合は、アカウント設定名(下図では「hometaro@xxx.xxx」)の左にあるマ (三角マーク)をクリックします。

図 ち ・	94 1	IHurf - hometaro@xxxxxx - Outlook	80	-	۰	*
746 卷-4 送發信 3404-	教室 ♀ 東行したい作業を入力していたい…					
		- 1796) 1796) 182				
*お気に入り () (明)	EDX-1.6992.08 0 1850x-1.692 -	G AN G GROUP G NA COM				
受信トレイ1 送信済みアイテム	で 未読 - BROKA74954 9月	○ ホーム大部 < > □ 〒215				19:18
細胞病み7イテム ・hometaro@xxx.xxx	木一ム太郎 9スト 19:18 92/メール-(809)	7.2.F.X=10				v
26N-11						
788						
送信済みアイテム						
剤は済みアイテム						
RGS X-P						
18月1-15 18月1-15						
検索フォルダー						
🖬 📰 aš 🖾 …						
7494数:1 年間:1	1000 MB 100 MB 100	(D) ¥	-	1	+	100%

テストメールが受信できましたら、メール送受信の確認は完了です。