1. Thunderbird を起動します



## 2. 「メールアカウント設定」の画面開き、以下のように設定します

メニューバーの「ツール(T)」から「アカウント設定(S)…」を選択し、表示された画面の左下にある「アカ ウント操作(A)」のプルダウンメニューから、「メールアカウントを追加(A)…」を選択してください。

| あなたの名前(№):                 | 受信者に表示される名前です。  |
|----------------------------|-----------------|
| メールアドレス( <u>L</u> ):       |                 |
| パスワード( <u>P</u> ): ●●●●●●● |                 |
| ▼ パスワードを記憶する(M)            |                 |
|                            | キャンセル(A) 続ける(C) |

「あなたの名前(N):」:送信するメールの差出人欄に表示されます。名前は任意のもので問題ありません。 「メールアドレス(L):」: [メールアドレス] を入力します 「パスワード(P):」: [メールアドレスパスワード] を入力します ※ セキュリティ保護のため、パスワードは(●) で表示されます

設定しましたら、「続ける(C)」をクリックします。

# 3. 次に表示された画面で「手動設定(S)…」をクリックします

| あなたの名前( <u>N</u> ):        | 受信者に表示される名前です。              |
|----------------------------|-----------------------------|
| メールアドレス( <u>L</u> ):       |                             |
| パスワード( <u>P</u> ): ●●●●●●● | •                           |
| ☑ パスワードを                   | を記憶する( <u>M</u> ) はじめからやり直す |
| 次のアカウント設定が一般的なち            | ナーバ名で検索したことにより見つかりました。      |
| ユーザ名:                      | 12                          |
| 🥪 受信サーバ:                   | POP 110 接続の保護なし             |
| 🥪 送信サーバ:                   | SMTP 25 接続の保護なし             |

※ 設定内容により、下記のような画面が表示される場合があります。

その場合は、受信サーバーを「POP」にし、「手動設定(S)…」をクリックしてください。

| あなたの名前(N             | l):                 | 受信者に表示される名前です。                      |
|----------------------|---------------------|-------------------------------------|
| メールアドレス              | ( <u>L</u> ):       |                                     |
| パスワード(P):            | •••••               |                                     |
|                      | ☑ パスワードを記憶する(M)     | <u>はじめからやり直す(0)</u>                 |
| Thunderbird          | はあなたのアカウント設定を見つけられま | せんでした。                              |
| ユー <mark>ザ</mark> 名: |                     | 設定を再テスト( <u>B</u> )                 |
| 受信サーバ                | POP                 | <ul> <li>▼ 110 接続の保護なし ▼</li> </ul> |
| 送信サーバ                | SMTP                | 25 接続の保護なし -                        |

- 4. 「アカウント設定」の画面で、左側のメニューから作成したアカウントを選択し、
  - 以下のように設定します

| アカウント設定   |   | ×  |
|---|---|--|
| サーバ設定   | アカウント設定 - <   | ×  |
| 送信控えと特別なフォルダ<br>編集とアドレス入力<br>迷惑メール<br>ディスク領域<br>開封確認<br>セキュリティ<br>*ローカルフォルダ<br>迷惑メール<br>ディスク領域<br>送信 (SMTP) サーバ | アカウント名(N):         既定の差出人情報         このアカウントで使用する既定の差出人情報を設定してく         表すために使用されます。         名前(Y):         メールアドレス(E):         返信先 (Reply-to)(S):         組織 (Organization)(Q):         署名編集(X):         田TML 形式で記述する (例:         ファイルから署名を挿入する (テキストまたは HTML、         メッセージに vCard を添付する(Y)         送信 (SMTP) サーノ((U): | ださい。これはメッセージの差出人が誰であるかを<br>: <b>太字</b> 、 改行は<br>)(L)<br>画像ファイル)(I):<br>参照(C)<br>vCard を編集(D) |
| アカウント操作( <u>A</u> )・  |   | 差出人情報を管理( <u>M</u> )…  |
|   |   | OK キャンセル   |

「アカウント名(N):」: 電子メールアドレスなど、わかりやすい名前を入力します

### 「既定の差出人情報」の枠内

「名前(Y):」: 名前が入力されていることを確認します 「メールアドレス(E):」: [メールアドレス] が入力されていることを確認します 「返信先(Reply-to)(S):」: 通常は空白のままにします ※ 電子メールアドレスで設定したアドレスとは別のアドレスに返信してもらいたい場合などに設定します。

※電子メールアトレスで設定したアトレスとは別のアトレスに返信してもらいたい場合などに設定しま 「組織(Organization) (O):」: 必要に応じて入力します

## 5. 「アカウント設定」の画面で、左側のメニューから「サーバ設定」を選択し、以

## 下のように設定します

| サーバ設定   | サーバ設定  |  |  |
|---|--|--|--|
| 送信控えと特別なフォルダ<br>編集とアドレス入力<br>迷惑メール<br>ディスク領域<br>開封確認<br>セキュリティ<br>4ローカルフォルダ<br>迷惑メール<br>ディスク領域<br>送信 (SMTP) サーバ | サーバの種類: POP メールサーバ         サーバ名(S):         ユーザ名(N):         セキュリティ設定         接続の保護(U):         なし         マ         認証方式(I):         暗号化されたパスワード認証         サーバ設定         新着メッセージがないか起動時に確認する(C)         新着メッセージがないか(Y)         10         新着メッセージがないか(Y)         10         分ごとに確認する         新着メッセージがないか(Y)         10         分うンロードを後もサーバにメッセージを残す(G)         ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバからも削除する(Q)         ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバからも削除する(Q)         「終了時にごみ箱を空にする(X)         メッセージの保存先: |  |  |
|   |  |  |  |

「サーバ名(S):」: [POP サーバー を入力します

「ポート(P):」: **110** を入力します

「ユーザ名(N):」: [**ユーザー ID**] を入力します

### 「セキュリティ設定」の枠内

「接続の保護(U):」: 「なし」 を選択します 「認証方式(I):」: 「平文のパスワード認証」 を選択します

#### 「サーバ設定」の枠内

「新着メッセージがないか起動時に確認する(C)」: 必要に応じて設定します 「新着メッセージがないか(Y)○分ごとに確認する」: 必要に応じて設定します 「新着メッセージを自動的にダウンロードする(M)」: 必要に応じて設定します 「ヘッダのみ取得する(E)」: 必要に応じて設定します 「ダウンロード後もサーバにメッセージを残す(G)」: 通常はチェックを入れません 「終了時にごみ箱を空にする(X)」: 必要に応じて設定します 6. 左側のメニューから「送信 (SMTP) サーバ」を選択して、以下の操作を行いま

す

| サーバ設定                              | 送信 (SMTP) サーバの設定  |  |
|------------------------------------|---|--|
| 送信控えと特別なフォルダ<br>編集とアドレス入力<br>米或メール | アカウントを複数お持ちの場合に複数の送信 (SMTP) サー<br>数の SMTP サーバを設定するとメッセージの送信時にエラ | バを設定できますが、これは上級ユーザ向けです。∛<br>ーが発生することがあります。 |
| ディスク領域                             | (既定)  | 适加( <u>D</u> )                             |
| 開封確認<br>セキュリティ                     |   | 編集( <u>E</u> )                             |
| ローカルフォルダ<br>迷惑メール                  |   | 削除( <u>M</u> )                             |
| ディスク領域                             |   | <br>既定値に設定(T                               |
|                                    | ボート: 25<br>ユーザ名: <なし><br>認証方式:<br>接続の保護: なし                     |  |
| アカウント操作( <u>A</u> )・               |   |  |

枠内より、お使いになる送信 (SMTP) サーバ を選択して、「編集(E)...」をクリックします。

※送信 (SMTP) サーバが設定されていない場合は、「追加(D)…」をクリックしてください。

## 7. 「送信 (SMTP) サーバ」の画面で、以下のように設定します

| 説明( <u>D</u> ):    |           |          |
|--------------------|-----------|----------|
| サー <u>パ名(S</u> ):  |           |          |
| ポート番号( <u>P</u> ): | 587       | 既定值: 465 |
| 接続の保護( <u>N</u> ): | STARTT    | rls 🗸    |
|                    |           |          |
|                    | THE POINT |          |
| ユーサ治( <u>M</u> ):  | 1         |          |

### 「設定」の枠内

「説明(D):」: メールアドレスなどわかりやすいものを入力します 「サーバ名(S):」: [**smtp サーバー**] を入力します 「ポート番号(P):」: **587** を入力します

### 「セキュリティと認証」の枠内

「接続の保護(N):」: 「なし」 を選択します 「認証方式(I):」: 「平文のパスワード認証」 を選択します 「ユーザ名(M):」: [**ユーザー ID**] を入力します

設定しましたら、「OK」をクリックして画面を閉じます。

# 8. 「アカウント設定」の画面に戻りましたら、「OK」をクリックします

| ▲ サーバ設定                            | 送信 (SMTP) サーバの設定  |                                |
|------------------------------------|---|--------------------------------|
| 送信控えと特別なフォルダ<br>編集とアドレス入力<br>米或メール | アカウントを複数お持ちの場合に複数の送信 (SMTP) サーバを設定できる<br>数の SMTP サーバを設定するとメッセージの送信時にエラーが発生する。 | ますが、これは上級ユーザ向けです。複<br>ことがあります。 |
| ディスク領域                             | (既定)  | <u>追加(D</u> )                  |
| 開封確認<br>セキュリティ                     |   | 編集( <u>E</u> )                 |
| ローカルフォルダ<br>迷惑メール                  |   | 削除(M)                          |
| ディスク領域                             |   | 既定値に設定(工)                      |
|                                    | サーバ名:<br>ポート: 587<br>ユーザ名:<br>認証方式: 通常のパスワード認証<br>接続の保護: STARTTLS             |                                |
| アカウント操作( <u>A</u> ) -              | ]   | 0K キャンセル                       |

【「OK」をクリックした後に、「パスワードを入力してください」の画面が表示された場合】

| 2  | サーバのユーザ            | のパスワードを入力してください: |
|----|--------------------|------------------|
|    | • • • • •          |                  |
| 17 | ワードマネージャを使ってこのパスワー | ・ドを保存する。         |

<mark>枠内に [メールアドレスパスワード] を入力して「OK」をクリックしてください。</mark> 以上で、メールアカウントの作成は完了です。

以上